

# REGOLAMENTI CROSS 2022

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SETTORE AGONISTICO

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Agonistico.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2022: tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2022.
- 3 Il Campionato si articola in due prove che si disputano rispettivamente il **16 gennaio ed il 13 febbraio**.  
La prova del 13 febbraio è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria delle prove previste; il titolo regionale potrà essere assegnato anche agli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" (art. 4. e successivi delle Disposizioni generali Norme Attività 2022).
- 4 Ogni Società, in ciascuna prova, può presentare alla partenza un numero illimitato di atleti Italiani e Stranieri, appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F.  
Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.  
Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" concorrono alla formazione della classifica di Società.  
Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.  
Se il numero degli atleti iscritti lo consente, saranno previste partenze congiunte di diverse categorie maschili e femminili.  
Nella prima prova, in ogni gara del programma tecnico, verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite prima le Società che hanno classificato tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in quota "italiani"), poi quelle con due atleti (di cui almeno uno italiano e/o straniero in quota "italiani"), e poi quelle con un'atleta .
- 5 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.  
Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di società.  
**Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con 3 atleti diversi.**
- 6 **CLASSIFICHE DI SOCIETA'**  
Sono previste complessivamente 8 classifiche di Società per l'assegnazione di altrettanti titoli regionali:
  - Cross Seniores/Promesse maschile e femminile
  - Cross Juniores maschile e femminile
  - Cross Allievi e Allieve
  - Combinata maschile e femminile

La classifica di società sarà stilata sommando solo i tre punteggi migliori di ciascuna società ottenuti con tre atleti diversi.  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla Società che ottiene il minor punteggio sommando i tre punteggi conseguiti nelle tre gare previste dal programma tecnico (Cross Allievi, Cross Juniores, Cross Lungo Seniores/Promesse).  
Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.
- 7 **DISTANZE**  
Maschili : Seniores/Promesse 10 km - Juniores 6 km (1ª prova) **8 km (2ª prova)** - Allievi 5 km;  
Femminili: Seniores/Promesse 6 km (1ª prova) 8 km (2ª prova) - Juniores 5 km - Allieve 4 km.
- 8 **ISCRIZIONI**  
Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Non saranno possibili variazioni e nuove iscrizioni sul campo.
- 9 **PREMIAZIONI**  
Sarà premiato con la maglia di Campione Toscano il primo classificato Assoluto/Promesse/Juniores e Allievi m/f

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO di CROSS CORTO

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross Corto Seniores/Promesse.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2022: tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2022.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **30 gennaio**.

#### 4 **PROGRAMMA TECNICO**

**Gara Uomini**  
Km 3

**Gara Donne**  
Km 3

**Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO di CROSS a STAFFETTA

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross a Staffetta.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2022: tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2022.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **20 febbraio**.

#### 4 **PROGRAMMA TECNICO**

**Gara Uomini**  
4x1 giro

**Gara Donne**  
4x1 giro

P.S. si raccomanda la tracciatura di un percorso standard di 2 km circa.

**Le staffette potranno essere composte da 4 atleti italiani e stranieri nelle condizioni di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2. delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili di cui almeno uno dovrà essere della categoria allievi/e o juniores m/f.**

Gli atleti di ciascuna squadra devono essere obbligatoriamente tesserati per la stessa Società  
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.

- 5 Alla squadra vincitrice, maschile e femminile, viene assegnato il titolo di Campione Toscano.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS A STAFFETTE SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice il Campionato Regionale di Cross a Staffette del Settore Promozionale.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2022: tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2022. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette per ogni categoria.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **20 febbraio**.
- 4 E' proclamata vincitrice, e quindi Campionessa Toscana, la Staffetta prima arrivata in ogni categoria.
- 5 Sono assegnati 4 Titoli Regionali: uno per ogni categoria maschile e femminile

N.B. Si possono anche iscrivere staffette composte da atleti tesserati per Società diverse MA DELLA STESSA CATEGORIA e DELLO STESSO SESSO, che però non concorrono per il titolo.

**Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.**

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e) non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Promozionale.
- 2 Sono ammesse al Campionato tutte le Società in regola con l'affiliazione ed il tesseramento 2022, con il limite di iscrizione alle sole categorie per le quali ci sia stata, nella fase provinciale, la partecipazione di almeno un atleta.
- 3 Il Campionato si articola in due prove che si disputano rispettivamente **il 30 gennaio ed il 27 febbraio.**  
**La prova del 27 febbraio è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria.**
- 4 Ogni Società può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti.  
Per concorrere all'assegnazione dei Titoli Toscani, le Società debbono essersi classificate in entrambe le prove di categoria del Campionato.  
La classifica regionale finale prevede la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse giornate di gara.  
Non sono pertanto classificate le Società che abbiano partecipato ad una sola delle due prove ovvero si siano classificate in una soltanto di esse.
- 4 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove, sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.  
Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di Società.
- 5 **CLASSIFICHE DI SOCIETÀ'**  
La classifica di Società, per tutte le categorie, è compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori 4 atleti della stessa Società.  
Si aggiudica il titolo regionale di categoria la Società che realizza il totale minore nel computo della somma dei punteggi ottenuti nelle due prove, 4 per ciascuna prova come previsto nel punto precedente.  
Sono inoltre classificate, a seguire, anche le società che ottengono punteggi inferiori a 4, tre o due, in una od in entrambe le prove.  
Pertanto la classifica è così stilata: prima, in ordine crescente, tutte le Società con 4+4 punteggi nelle due prove, seguono con la stessa modalità crescente le Società con 4+3, 4+2, 3+3, 3+2, 2+2 punteggi.  
Non sono classificate le Società che ottengono un solo o nessun punteggio in una delle due prove.  
In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla Società, tra quelle classificate in entrambe le categorie, che ottiene il totale minore nella somma dei punteggi realizzati nelle categorie Ragazzi + Cadetti e Ragazze + Cadette.  
In ordine crescente di punti, prima saranno inserite le Società con 16 punteggi (8+8), poi quelle con 15 e così a scalare fino a quelle con 8 punteggi (4+4).  
È prevista quindi l'assegnazione di sei Titoli Regionali di Società, uno per ogni categoria maschile e femminile e uno per ciascuna combinata maschile e femminile.

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e)**  
**non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

## **DISPOSITIVO TECNICO CAMPESTRI ed INDICAZIONI COVID**

**TUTTI COLORO CHE ACCEDERANNO AL SITO GARA ed ALLE ZONE LIMITROFE DOVRANNO INDOSSARE LA MASCHERINA FFP2.**

### **VARIAZIONI ISCRIZIONI e CONSEGNA PETTORALI**

Presso la segreteria indicata dalle Società organizzatrici saranno disponibili le buste contenenti il modulo variazioni ed i pettorali. Le Società dovranno presentare le variazioni tassativamente almeno 60 minuti prima dell'inizio delle gare. Gli atleti iscritti devono effettuare personalmente la conferma della partecipazione alla gara presentandosi **alla camera d'appello e box pre-partenza** entro i termini indicati successivamente.

### **CAMERA D'APPELLO e BOX PRE-PARTENZA**

È la zona predisposta nei pressi della partenza in cui gli atleti dovranno confermare, attraverso la spunta, la partecipazione alla gara. Gli atleti, una volta entrati nel settore recintato, non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.

### **Nei Campionati di Società Settore Agonistico**

Gli atleti, muniti di mascherina FFP2, dovranno presentarsi alla zona controllo temperatura, green pass base e presentazione dell'autocertificazione covid almeno 45 minuti prima della propria gara e sarà loro consegnato un braccialetto che non dovrà essere tolto per alcun motivo (o perso) per il successivo accesso alla camera d'appello.

Gli atleti, muniti di un documento d'identità valido (es: carta di identità, passaporto, patente di guida) o del cartellino Fidal dovranno presentarsi poi **all'ingresso della camera d'appello 20 minuti prima dell'inizio della propria gara e non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.**

### **Nei Campionati di Società Settore Promozionale**

Gli atleti, muniti di mascherina FFP2, dovranno presentarsi alla zona controllo temperatura, green pass base e presentazione dell'autocertificazione covid firmata da un genitore, almeno 45 minuti prima della propria gara e sarà loro consegnato un braccialetto che non dovrà essere tolto per alcun motivo (o perso) per il successivo accesso alla camera d'appello.

Gli atleti dovranno presentarsi poi **all'ingresso della camera d'appello 20 minuti prima dell'inizio della propria gara e non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.**

***N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.***

### **Nei Campionati Individuali e nel Gran Prix Cross**

Gli atleti, muniti di mascherina FFP2, dovranno presentarsi alla zona controllo temperatura, green pass base e presentazione dell'autocertificazione covid (firmata da un genitore se minorenne), almeno 45 minuti prima della propria gara e sarà loro consegnato un braccialetto che non dovrà essere tolto per alcun motivo (o perso) per il successivo accesso alla camera d'appello.

Gli atleti dovranno presentarsi poi **all'ingresso della camera d'appello 20 minuti prima dell'inizio della propria gara e non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.**

L'accesso alla zona di partenza sarà stabilita dal Delegato Tecnico in rapporto agli orari prestabiliti per ogni singola gara.

**Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.**

Le disposizioni relative al Green pass, di cui sopra, non si applicano ai minori di anni 12 ed ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale.

L'uso della mascherina (FFP2), unitamente al distanziamento, sarà obbligatorio anche per gli atleti salvo nel corso della propria gara e nel momento del riscaldamento. **Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza indossando la mascherina FFP2: solo dopo i primi 500 metri gli atleti potranno togliere la mascherina** che dovrà essere gettata in appositi contenitori o conservata per indossarla dopo l'arrivo, entro 5 minuti dalla fine della gara, o della fase di riscaldamento, e comunque sempre durante gli spostamenti da un'area all'altra dell'impianto.

### **INDICAZIONI PER DIRIGENTI, TECNICI ed ACCOMPAGNATORI ACCREDITATI**

Ogni Società potrà accreditare tecnici e/o accompagnatori, regolarmente tesserati per l'anno 2022, nel numero massimo di un tecnico o accompagnatore (**maggiorenne, con un regolare tesseramento Fidal 2022 da Dirigente, Atleta, Medico o Parasanitario**) ogni 3 atleti iscritti. Il nominativo del tecnico o dell'accompagnatore potrà essere inserito nell'apposita sezione nelle iscrizioni on-line oppure nello spazio apposito delle NOTE accanto al relativo atleta entro la scadenza delle iscrizioni.

Laddove le manifestazioni si svolgano all'interno di parchi aperti, gli accreditati, muniti di mascherine FFP2, potranno accedere alle zone interne al percorso gara ed altre zone "chiuse" predisposte dagli organizzatori (zona premiazioni o quant'altro) dietro controllo del SUPER GREEN PASS, della misurazione della febbre e della consegna del modulo certificazione-Covid 19 compilato in precedenza e debitamente firmato e rilascio di braccialetto identificativo.

Laddove le manifestazioni si svolgano all'interno di parchi chiusi gli accreditati, muniti di mascherine FFP2, potranno accedere al sito gara dietro controllo del SUPER GREEN PASS, misurazione della febbre e consegna del modulo certificazione Covid 19 compilato in precedenza e debitamente firmato e successivo rilascio di braccialetto identificativo.

Persone non tesserate e/o non indicate preventivamente dalle Società non saranno ammesse alle zone soprandicate.

## ACCESSO CAMPO GARA

Gli atleti accederanno alla zona partenza esclusivamente dall'uscita del box pre-partenza seguendo il giudice incaricato.

### Esempio di camera d'appello e box pre-partenza

