



# Domenica 12/02/2017 Montefollonico (SI)

## 1ª MONTANINA

Manifestazione su strade asfaltate e bianche **COMPETITIVA** di KM 11,100 e **LUDICO MOTORIA** di Km 5,100  
VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA 2017.

L' A.S.D. e Onlus Atletica Sinalunga in collaborazione con le Associazioni Sportive e Culturali di Montefollonico e con il patrocinio dell' Amm.ne Com.le di Torrita di Siena organizza per il giorno 12/02/2017 a Montefollonico in contemporanea al 4ª TRAIL dei 3 Conventi, una manifestazione Podistica su strada denominata 1ª MONTANINA alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

Le iscrizioni si accettano solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2017 o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti con il relativo numero di tessera su carta intestata della Società e firmato dal Presidente, coloro che si iscrivono da soli, dovranno presentare la Tessera Assicurativa anno 2017 e il certificato medico agonistico, per l'Atletica Leggera.

La quota d'iscrizione è di € 5,00 per la gara competitiva di Km 11,100 e di € 3,00 per la ludico motoria o Nordicwalking entro il giorno 10/02/2017, e devono essere inviate solo per fax allo 0577/271907, o per e mail: [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it), la mattina prima della gara un responsabile ritirerà i pettorali dietro presentazione della Tessera Assicurativa e pagherà la quota di iscrizione solo per quelli che ritirerà.

Le iscrizioni si accetteranno anche al mattino entro le ore 9,15 e saranno rispettivamente di € 8,00 ed € 5,00

Il ritrovo è fissato per le ore 8,30 a Montefollonico in via del Pianello dove alle ore 9,30 ci sarà la partenza

CATEGORIE Km. 11,100	Maschi	Femmine	PREMIAZIONI ASSOLUTI
Senior/A-20	1999/1993	1999/1993	Sarano premiati il 1° UOMO e la PRIMA DONNA con 6 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Senior/B-25	1992/1988	1992/1988	
Senior/C-30	1987/1983	1987/1983	
Senior/D-35	1982/1978	1982/1978	PREMIAZIONI di CATEGORIA Sarano premiati il 1° - 2° - 3° di ognuna delle 21 cat. rispettivamente con 3 - 2 - 1 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Senior/E-40	1977/1973	1977/1973	
Senior/F-45	1972/1968	1972/1968	
Veterani/G-50	1967/1963	1967/1963	PACCO GARA A tutti i partecipanti sarà consegnata 1 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Veterani/H-55	1962/1958	1962/1958	
Veterani/I-60	1957/1953	1957/ecc	
Veterani/L-65	1952/1948		PREMIAZIONI di SOCIETA' Sarano premiate con coppe o premi in natura le prime 8 società più numerose con minimo 5 arrivati
Veterani/M-70	1947/1943		
Veterani/N-75	1942 ecc.		

**I PREMI NON RITIRATI ENTRO LE ORE 13 SARANNO TRATTENUTI DALL'ORGANIZZAZIONE**

Sarà effettuata anche una passeggiata Ludico Motoria ed un percorso di NordikWalking in collaborazione con la A.S.D. Arezzo Nordicwalking SINW di Km. 5,1 ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport e successive modifiche aperta ai nati dal 2000 ecc.

**Iscrizioni € 3,00 entro 10.02 dopo € 5,00 per tutti partecipanti PASTA PANARESE**

**Possibilità di PRANZO (antipasto, primo, secondo con contorno, cantuccini, vin santo, birra vino, acqua) dalle H 11,30 per atleti ed accompagnatori da prenotare entro Mercoledì 8 febbraio versando un contributo di € 13,00 con bonifico bancario a A.S.D. e Onlus Atletica Sinalunga IBAN: IT91B0103072041000001428831**  
**IL PRANZO SARA' LIMITATO AD UN MASSIMO DI 250 POSTI**

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. - **DOCCE** c/o Campo Sportivo a mt 500 dall' arrivo

Il percorso in parte aperto al traffico ed è fatto quindi obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Il Servizio sanitario sarà curato dalla Pubblica Assistenza di Torrita di Siena con Medico e DAE

Il Regolamento completo sul sito [www:atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it) - Per informazioni: [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it) - Tel 3683156996

**In contemporanea con partenza alle H 9,15**

**4° TRAIL dei 3 Conventi - 2° TRAIL di San Valentino a coppie miste di genere**  
**4° ShortTrail dei 3 Conventi**