



Domenica 15/02/2015 ore 9,15 a Montefollonico (SI)

2° TRAIL dei 3 Conventi

A.S.D. Atletica Sinalunga in collaborazione con il Centro Polivalente ed alla A.S.D. Polisportiva Montanina di Montefollonico, organizzano:

2°TRAIL dei 3 Conventi Competitiva di km 22 (Ecotrail)

2à Passeggiata Ludico Motoria o Nordic Walking con percorsi a scelta di c.a. km 5 o km 11(shorttrail)

Al Trail dei 3 Conventi, manifestazione competitiva possono partecipare i tesserati FIDAL o per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento per il 2015. **NON SONO AMMESSI ATLETI LIBERI.**

Alla Passeggiata Ludico Motaria e al NORD WALKING possono partecipare solo coloro che presenteranno idonea certificazione medica come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13.

ISCRIZIONI Competitiva (Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 200 partecipanti)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate su carta intestata della società indicando chiaramente Nome, Cognome, Data di Nascita, Numero di tessera, Ente di appartenenza il tutto a firma del responsabile della Società.

Le iscrizioni consegnate a mano o inviate via e-mail a info@atleticasinalunga.it dovranno tassativamente essere accompagnate dalla ricevuta del bonifico per il pagamento dell'iscrizione di tutti gli atleti. Bonifico con causale "Iscrizioni Trail 3 Conventi" intestato a: **A.S.D. Atletica Sinalunga** cod IBAN **IT35D010302540000000407094**

Le iscrizioni non complete di: elenco nominativo e copia del Bonifico non verranno prese in considerazione.

Tutti gli atleti iscritti ad un gruppo sportivo che vorranno fare le iscrizioni in maniera individuale dovranno inviare: copia del tesserino, del bonifico e del certificato medico sportivo come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13.

ATTENZIONE!!!! Gli organizzatori mettono a disposizione delle società **un'iscrizione gratuita ogni 11 atleti**, purchè questi siano iscritti in unico elenco, la promozione non è valida per iscrizioni eseguite su piu' step e inferiori a 11 atleti.

Il costo dell'iscrizione varia in funzione della data in cui viene inviata la documentazione completa oltre al pagamento:

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Domenica 01/02/2015 € 15,00** ad atleta;

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Sabato 14/02/2015 € 20,00** ad atleta;

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato **Domenica 15/02/2015** fino a mezzora prima della partenza **€ 25,00**

Passeggiata Ludico Motoria o Nordic Walking (Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 50 partecipanti)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate con le modalità previste per i partecipanti alla competitiva sia per le società che per i singoli, i liberi dovranno allegare certificato medico sportivo come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13. Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato entro **Sabato 14/02/2015 € 5,00** ad atleta.

Iscrizioni eseguite e pagamento effettuato **Domenica 15/02/2015** fino a mezzora prima della partenza **€ 7,00**

| | |
|-----------------|--|
| RITROVO | Ore 8,00 in via del Pianello a Montefollonico |
| PARTENZA | Ore 9,15 in via del Pianello a Montefollonico |
| SERV. SANITARIO | Curato dalla Pubblica Assistenza di Torrita di Siena |
| RIFORNIMENTO | Numero 4 rifornimenti lungo il percorso e ristoro finale |
| INFORMAZIONI | Tiezzi Massimo 368 3156996 www.atleticasinalunga.it e info@atleticasinalunga.it |

| | |
|-------------------|---|
| PACCO GARA | Competitiva: ai primi 200 iscritti: Bicchiere telescopico + premi in natura vari e buono pasto Passeggiata Ludico Motoria e Nordic Walking: Bicchiere telescopico + premi in natura vari. |
|-------------------|---|

| | |
|----------------|--|
| PRA NZO | Gli iscritti alla gara competitiva hanno diritto al pranzo c/o il Teatro di Montefollonico preparato dall'organizzazione in collaborazione con il BAR lo Sport di Montefollonico comprendente: antipasti, primo, secondo, contorno, dolci acqua, vino birra e vinsanto. I partecipanti alla Passeggiata Ludico Motoria e/o Nord Walking e gli accompagnatori possono prenotare entro Domenica 8 Febbraio 2015 un buono pasto versando sempre con bonifico bancario una quota di € 10,00 a persona. Domenica 16 a discrezione dell'organizzazione versando la quota di € 12,00 a persona. IL PRANZO SARA' LIMITATO AD UN MASSIMO DI 250 PARTECIPANTI |
|----------------|--|

| | | |
|--|---|---|
| PREMIAZIONI 2° Trail dei 3 Conventi Premi in natura al primo uomo ed alla prima donna <small>(esclusi dalla premiazione di categoria).</small> Le premiazioni alle H 13,00 all'interno del Teatro durante il pranzo | Premi in natura anche per i primi tre delle previste 5 categorie: | |
| | UOMINI A) nati dal 1997 al 1966 B) nati dal 1965 al 1956 C) nati dal 1955 e preced. | DONNE D) nate dal 1997 al 1971 E) nate dal 1970 e preced |

| | | |
|--|--|---|
| | E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il bosco e non gettare rifiuti lungo il percorso a tale scopo sarà inserito nel pacco gara un bicchiere telescopico con moschettone richiudibile in quanto ai rifornimenti non sarà consegnato nessun tipo di contenitore. | Maggiori dettagli ed informazioni sul regolamento, sul percorso, profilo altimetrico ecc. sono disponibili sul sito www.atleticasinalunga.it |
|--|--|---|

| | |
|-------------------------------|---|
| MATERIALE OBBLIGATORIO | Prima della partenza a cura dell'organizzazione verrà effettuato il controllo del seguente materiale obbligatorio: SCARPE DA TRAIL - TELEFONO CELLULARE - TAZZA O BICCHIERE - ESPOSIZIONE DEL PETTORALE GARA |
|-------------------------------|---|

Numero telefonico di EMERGENZA dell'organizzazione attivo il giorno della manifestazione 3668140052 (gestore TIM)