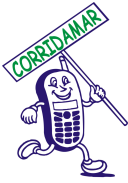




Con il patrocinio del
COMUNE DI SINALUNGA



Domenica 6 dicembre 2015

ore 9,30 a Sinalunga (SI)



CORRIDAMAR 2015 – 7° ECODAMAR

Alla manifestazione possono partecipare tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni sanitarie

ISCRIZIONI COMPLETAMENTE GRATUITE ENTRO MERCOLEDI' 2 -12 - 2015

Presso DAMAR via Trento 227/E Fax 0577 632307 o e-mail

info@atleticasinalunga.it

CENTRO ISCRIZIONI

Non si accettano iscrizioni telefoniche

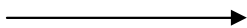
**LE ISCRIZIONI
DOVRANNO ESSERE
PRESENTATE
ESCLUSIVAMENTE DA
SOCIETA' O
ASSOCIAZIONI**

Per i gruppi entro Mercoledì 2.12.2015 GRATUITE su carta intestata della Società indicando chiaramente Nome, Cognome, Data di Nascita, Numero di tessera, Ente di appartenenza e nome del capogruppo. Il tutto a firma del responsabile della Società.

Per i singoli completamente gratuite entro sabato 05/12/2015
Domenica 06/12/15 con pagamento della **tassa gara di € 5,00.**

I LIBERI SONO AMMESSI SOLO ALLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA. di km 2,800

PERCORSI



PASSEGGIATA LUDICO
MOTORIA DI km 2,800
NON COMPETITIVA DI:
 Km 6,500 N.C.
 Km 11,450 N.C.
 Km 15,900 N.C.

VALEVOLE PER IL
TROFEO GRAN FONDO
UISP CHIANTIBANCA
ANNO 2016



RITROVO PARTENZA

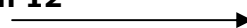
Ore 8,00 presso DAMAR via Trento 227/E – SINALUNGA

Ore 9,30 presso DAMAR via Trento 227/E - SINALUNGA

PREMIO DI PARTECIPAZIONE **ASCIUGAMANO in microfibra**

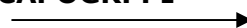
<p>Domenica 6 dicembre Il negozio</p>  <p>rimarrà aperto al pubblico</p>		
--	---	---

PREMIAZIONI SOCIETA' h 12



- € 100 ai gruppi con 50 e + atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 70 ai gruppi da 40 a 49 atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 40 ai gruppi da 30 a 39 atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 20 ai gruppi da 20 a 29 atleti arrivati sui **quattro** percorsi.

RICONOSCIMENTO CAPOGRUPPI



**A TUTTI I CAPOGRUPPO
CON OLTRE 20 ATLETI
VARRA' CONSEGNA UNA
CHIAVETTA INTERNET 42.2
CON 3 MESI DI
NAVIGAZIONE**



SERV. SANITARIO	Curato dalla Misericordia di SINALUNGA
RIFORNIMENTO	Numero 3 rifornimenti lungo il percorso e ristoro finale
INFORMAZIONI	Tiezzi Massimo 368 3156996 www.atleticasinalunga.it e info@atleticasinalunga.it
<p>La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Percorso aperto al traffico, è fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il codice della strada. E' fatto obbligo inoltre a tutti i partecipanti alla manifestazione di esporre completamente il pettorale</p>	



La 7ª EcoDamar

conferma i percorsi completamente pianeggianti si svilupperanno all'interno della Tenuta La Fratta.

La Tenuta la Fratta è una fattoria cinquecentesca giunta pressoché intatta fino ai giorni nostri grazie all'ininterrotta ed intensa attività agricola che ancora oggi la caratterizza:

- 400 ettari di terreno adibiti ad agricoltura biologica in gran parte finalizzata alla produzione zootecnica.
- La splendida struttura architettonica della villa, la suggestiva chiesetta, gli edifici agricoli, il bel giardino all'italiana, il piccolo teatro, la campagna circostante, la vicinanza a centri storici di notevolissima importanza, permettono un soggiorno piacevolissimo tra pace, storia ed arte.
- Oltre 160 i posti letto a disposizione; 150 i posti al ristorante per gli ospiti; una piscina di 12.5x25 metri;
- sala per convegni, fattoria didattica.

SPAZI INFINITI PER PASSEGGIATE

LA TORAIA



La Toraia

è un centro di vendita diretta e degustazione di carne chianina in zona di origine,

la cui filosofia si basa nell'offrire la carne dei propri allevamenti alimentati esclusivamente con foraggi certificati Bio. Gli altri prodotti che propongono sono sempre di filiera corta, coltivati localmente secondo rigorosi criteri di qualità ed autenticità.



Ristorante "I Due Apostoli",

situato al centro della parte antica della fattoria e circondato da grandi prati, oltre a offrire i piatti della cucina tradizionale toscana a base di carne chianina e di prodotti del l' orto biologico è il posto ideale per eventi, cene, cerimonie e matrimoni.



www.tenutalafratta.it