



Domenica 1 Dicembre 2013  
ore 9,30 a Sinalunga (SI)



# CORRIDAMAR 2013 – 5° ECODAMAR

Alla manifestazione **Non Competitiva** possono partecipare tutti i tesserati FIDAL o per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva per il 2013 i ragazzi tesserino dei Giochi della Gioventù.

**ISCRIZIONI COMPLETAMENTE GRATUITE ENTRO MERCOLEDI' 27 -11- 2013**

Presso DAMAR IMPIANTI via Trento 227/E Fax 0577 632307 o e-mail [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it)

**Non si accettano iscrizioni telefoniche**

**CENTRO ISCRIZIONI**

**LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE PRESENTATE ESCLUSIVAMENTE DA SOCIETA' O ASSOCIAZIONI**

Per i gruppi entro Mercoledì 27.11.2013 GRATUITE su carta intestata della Società indicando chiaramente Nome, Cognome, Data di Nascita, Numero di tessera, Ente di appartenenza e Nome del Capogruppo. Il tutto a firma del Responsabile della Società.

Per i singoli completamente gratuite entro sabato 30/11/2013

**Domenica 01/12/2013 con pagamento della tassa gara di € 5,00.**

**I LIBERI SONO AMMESSI SOLO ALLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA. di km 2,800**

PASSEGGIATA LUDICO

MOTORIA DI km 2,800

**NON COMPETITIVA DI:**

- Km 6,500 N.C.
- Km 11,450 N.C.
- Km 15,900 N.C.

**TROFEO GRAN FONDO  
UISP CHIANTIBANCA 2014**  
Per il Trofeo Gran Fondo  
UISP saranno considerati  
Un massimo di km 12

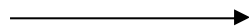


**PERCORSI**



**RITROVO PARTENZA**

**PREMIAZIONI SOCIETA' h 12**



Ore 8,00 presso DAMAR IMPIANTI via Trento 227/E – SINALUNGA

Ore 9,30 presso DAMAR IMPIANTI via Trento 227/E - SINALUNGA

- € 100 ai gruppi con 50 e + atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 70 ai gruppi da 40 a 49 atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 40 ai gruppi da 30 a 39 atleti arrivati sui **quattro** percorsi;
- € 20 ai gruppi da 20 a 29 atleti arrivati sui **quattro** percorsi.

**CALZINO in Cotone Rasato**



**PREMIO DI PARTECIPAZIONE per TUTTI gli ARRIVATI**

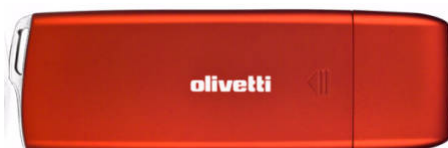


**RICONOSCIMENTO CAPOGRUPPI A TUTTI I CAPOGRUPPO CON OLTRE 20 ATLETI ARRIVATI VERRA' CONSEGNA UNA CHIAVETTA INTERNET USB CON CONNESSIONE INTERNET MOBILE 2GB/4GB (FINO A 2 MESI DI NAVIGAZIONE)**

**TRA TUTTI I PARTECIPANTI PURCHE' PRESENTI ALLA PREMIAZIONE VERRA' SORTEGGIATO UN MODEM 3G WI-FI 42,2 CON CONNESSIONE INTERNET MOBILE NAVIGHI 2GB / 4GB (FINO A 2 MESI DI NAVIGAZIONE)**

**SOTTOSCRIZIONE INTERNA TABLET StarTIM Tab 7"**

**CON CONNESSIONE INTERNET PER 6 MESI**





**Domenica 1 Dicembre 2013  
ore 9,30 a Sinalunga (SI)**



**La Manifestazione Non Competitiva CorriDamar si è trasformata in EcoDamar** grazie ai nuovi percorsi completamente pianeggianti che si svilupperanno in gran parte all'interno della Tenuta **La Fratta**.

**La Fratta** è una fattoria cinquecentesca giunta pressoché intatta fino ai giorni nostri grazie all'ininterrotta ed intensa attività agricola che ancora oggi la caratterizza: 400 ettari di terreno adibiti ad agricoltura biologica in gran parte finalizzata alla produzione zootecnica.

La splendida struttura architettonica della villa, la suggestiva chiesetta, gli edifici agricoli, il bel giardino all'italiana, il piccolo teatro, la campagna circostante, la vicinanza a centri storici di notevolissima importanza, permettono un soggiorno piacevolissimo tra pace, storia ed arte. Oltre 100 i posti letto a disposizione; 150 i posti al ristorante per gli ospiti; una piscina di 12.5x25 metri; sala per convegni, fattoria didattica.

**SPAZI INFINITI PER PASSEGGIATE**

**LA TORAIA**

**La Toraia è un centro di vendita  
diretta e degustazione di carne  
chianina in zona di origine,**

la cui filosofia si basa nell'offrire la carne dei propri allevamenti alimentati esclusivamente con foraggi certificati Bio. Gli altri prodotti che propongono sono sempre di filiera corta, coltivati localmente secondo rigorosi criteri di qualità ed autenticità.



**Al Ristorante "Due Apostoli",**

oltre alla cucina tradizionale utilizzando sempre la filosofia della stagionalità delle produzioni aziendali, è possibile degustare delle buonissime pizze prodotte con un mix di farine di grani antichi macinati a pietra: Gentil rosso, Faraone, Farro.

**SERV. SANITARIO  
RIFORNIMENTO  
INFORMAZIONI**

Curato dalla Misericordia di SINALUNGA

N. 3 rifornimenti nei Km 15,9 e 11,450. N.1 nella Km 6,5. MEGA RISTORO FINALE

Tiezzi Massimo 368 3156996 [www.atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it) e [info@atleticasinalunga.it](mailto:info@atleticasinalunga.it)

**La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.**

**Percorso aperto al traffico, è fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il codice della strada.  
E' fatto obbligo inoltre a tutti i partecipanti alla manifestazione di esporre completamente il pettorale**

**DOMENICA 1 DICEMBRE 2013 IL NEGOZIO**



**RESTERA' APERTO AL PUBBLICO**